



NEUER KURS – NEUER KURS – NEU...

Movement Mobility im TSV Liekweg!

Ein **neuer -Kurs** - für Teilnehmer/innen ab 13 Jahren geeignet - beginnt am **Samstag**, den **27.10.2018** und läuft über **8 Einheiten** à 90 Minuten



Movement Mobility zeigt, wie man sich gesünder und effektiver bewegen kann. Es wird insbesondere an Gleichgewicht, Körperspannung und Entspannung gearbeitet.

Ort: **Turnhalle Liekweg**

Zeit: **Samstag, 10.30 Uhr – 12.00 Uhr**

Leitung: **Lukas Schukowski**

Die **Kursgebühr** für **Nicht-Vereinsmitglieder** in Höhe von **20,00 EUR** wird am 1. Kursabend eingesammelt. für **Vereinsmitglieder** ist der Kurs **kostenfrei**.

Telefonnummer bzw. Email für Infos und Anmeldung
0177 9612389 oder annika.tadge@hotmail.de

Viel Spaß wünschen

Christine Schaper und Annika Tadge